

Test del cammino dei 6 minuti – Scheda raccolta dati

Ultimo aggiornamento: 29 ottobre 2009

Centro di Verona

Numero identificativo

--	--	--	--	--	--

Data di compilazione

				0	9
GIORNO		MESE		ANNO	

Promemoria: il test del cammino dei 6 minuti deve essere effettuato prima dei test di broncodilatazione e di broncprovocazione con metacolina. Il paziente dovrebbe sedere a riposo su una sedia, vicino al punto di partenza, per almeno 10 minuti prima che il test cominci. Durante questo tempo si valuti se ci sono controindicazioni (vedi criteri di esclusione), si misuri il polso (battito cardiaco a riposo < 120) e la pressione del sangue (p. sistolica <180 mmHg e p. diastolica <100 mm Hg).

Indicare i seguenti valori a riposo:

Battito cardiaco

Saturimetria (%)

Pressione sistolica (mmHg)

Pressione diastolica (mmHg)

Il paziente non effettua il test perché (segnare una o più delle seguenti opzioni):

- 1) ha rifiutato di effettuare il test
- 2) è impossibilitato a camminare per una condizione diversa da una malattia del cuore o del polmone
- 3) ha avuto un attacco di cuore negli ultimi 3 mesi
- 4) ha una malattia al cuore per la quale sta prendendo delle medicine
- 5) sta prendendo delle medicine per l'epilessia
- 6) è in gravidanza o sta allattando
- 7) sta prendendo beta bloccanti per qualsiasi motivo (incluse le gocce per gli occhi)
- 8) ha una frequenza cardiaca a riposo superiore a 120
- 9) ha la pressione sistolica superiore a 180 mmHg e/o la pressione diastolica superiore a 100 mmHg
- 10) altro (specificare)
-

Test del cammino dei 6 minuti – Scheda raccolta dati

Ogni volta che il partecipante ritorna alla linea di partenza, segna il giro **qui**:

numero di giri (50 metri) completati* (segna una casella ogni volta che il partecipante completa un giro)									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30

distanza aggiuntiva percorsa* (in metri):

* completa questi campi anche se il paziente si ferma prima che siano passati 6 minuti e rifiuta di continuare (oppure se decidi che il paziente non deve continuare); inoltre, in caso di interruzione del test, annota le seguenti informazioni:

minuti mancanti al momento dell'interruzione del test

motivi per l'interruzione del test

.....