

**GLUTATIONE RIDOTTO (GSH): NON E' NECESSARIO ESEGUIRE PRELIEVI A DIGIUNO**

**“soluzione BHT”** (da preparare prima di eseguire i prelievi, da conservare a 4°C; stabilità 1 mese): preparare una soluzione antiossidante 4mg/ml di BHT (2,6-Di-tert-butyl-4-methylphenol, SIGMA, B1378) in metanolo 100%. Conservare a 4°C.

**“prelievo siero”**

- Il prelievo deve essere eseguito in provette da 6ml per siero (solitamente ractappo rosso).
- La provetta va immediatamente centrifugata 20minuti a 2000rpm.
- Il siero così ottenuto va immediatamente aliquotato in eppendorf da 500µl.
- Aggiungere ad ogni eppendorf appena aliquotata, 5µl della “soluzione BHT” antiossidante in metanolo precedentemente preparata.
- Congelare immediatamente le eppendorf così ottenute (500µl siero+5µl soluzione BHT), se possibile a -80°C, altrimenti a -30°C.
- I campioni così congelati devono essere trasportati in ghiaccio secco.

**Ps:** per i centri che non possiedono già l'antiossidante BHT (SIGMA) questo può essere fornito in polvere dal centro di Verona, previa tempestiva richiesta.